

Instrukcja obsługi

Elektrostymulator TENS EMS ML-2020A

Elektrostymulator TENS EMS ML-2020A to **podręczne urządzenie lecznicze, rehabilitacyjne a także relaksacyjne, które łagodzi bóle, stany zapalne oraz obrzęki w sposób naturalny.**

Przed użyciem należy przeczytać niniejszą instrukcję obsługi.

Drodzy użytkownicy, dziękujemy bardzo za zakup naszego produktu. Instrukcja została napisana dla elektrostymulatora ML-2020A. Instrukcja opisuje, elektrostymulator, jego zastosowanie, menu, funkcje, specyfikacje, użytkowanie, rozwiązywanie ewentualnych problemów itp. Instrukcja opisuje również procedury bezpieczeństwa w celu ochrony zarówno użytkownika i sprzętu. Szczegółowe informacje znajdują się w odpowiednich rozdziałach. Proszę uważnie przeczytać instrukcję przed użyciem tego urządzenia. Niezastosowanie się do instrukcji obsługi może spowodować, uszkodzenie sprzętu lub obrażenia ciała. Dystrybutor nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo, niezawodność, wydajność, obrażenia ciała oraz uszkodzenie urządzenia na skutek nieprzestrzegania przez użytkownika zasad zawartych w instrukcji. Serwis gwarancyjny dystrybutora nie obejmuje takich usterek. Ten produkt jest urządzeniem wielokrotnego użytku.

Elektrostymulacja jest najczęściej wykorzystywana w ortopedii, neurologii i reumatologii oraz medycznej rehabilitacji różnych stanów zwyrodnieniowych stawów, kości i mięśni. Elektrostymulacja mięśni to zabieg elektrolecniczy, zwany także elektrogimnastyką, mający na celu wywołanie reakcji motorycznej mięśnia lub grupy mięśni.

Celem elektrostymulacji jest regeneracja mięśni lub grupy mięśni, zwiększenie ich siły i wytrzymałości, podniesienie lub obniżenie napięcia mięśni, stawów, oraz poprawę krążenia, zabezpieczenie przed atrofią, przez poprawę lokalnego krążenia i podniesienie temperatury, zmniejszenie obrzęków, zmniejszenie spastyczności. Elektrostymulacja to impulsy aplikowane przy użyciu elektrod punktowych. Celem zabiegu jest pobudzenie mięśni do skurczu (mięśnie kurczą się i odpoczywają w rytm płynącego z przerwami prądu).

Bezpieczeństwo obsługi

- Ø Wyjmij baterie, jeśli produkt nie będzie używany przez dłuższy czas.
- Ø Nigdy nie nakładaj elektrod na skórę przy włączonym zasilaniu w przeciwnym razie może dojść do nagłego szoku.
- Ø W przypadku zauważenia jakichkolwiek nieprawidłowości w urządzeniu głównym lub niepokojącego uczucia na ciele, natychmiast zaprzestań używania.
- Ø Nie używaj urządzenia w pomieszczeniu o dużej wilgotności lub podczas kąpieli, podczas jazdy samochodem lub spania.
- Ø Niezbędne czynności konserwacyjne muszą być wykonywane wyłącznie przez wykwalifikowany serwis. Użytkownik nie może samodzielnie przeprowadzić serwisu / naprawy urządzenia.
- Ø Elektrostymulator nie może być używany równocześnie z urządzeniami nieopisanymi w niniejszej instrukcji obsługi.
- Ø Niebezpieczeństwo wybuchu - nie używaj elektrostymulatora w środowisku łatwopalnym.
- Ø W przypadku utylizacji urządzenia, akcesoriów i opakowania (w tym baterii, toreb plastikowych, pianek i pudełek papierowych) należy postępować zgodnie z lokalnie obowiązującymi przepisami prawa.
- Ø Trzymaj elektrostymulator z dala od substancji żrących, materiałów wybuchowych, wysokiej temperatury i wilgoci.
- Ø Jeśli elektrostymulator ulegnie zamoczeniu, należy natychmiast zaprzestać użytkowania.
- Ø Jeżeli elektrostymulator zmienił środowisko z zimnego i wilgotnego środowiska na ciepłe, przed uruchomieniem należy chwilę odczekać.
- Ø Nie naciskać panelu głównego ostrymi materiałami.
- Ø Dezynfekcja urządzenia parą o wysokiej temperaturze lub pod wysokim ciśnieniem jest niedozwolona.
- Ø Nie należy zanurzać elektrostymulatora w cieczach. Podczas czyszczenia należy wytrzeć powierzchnię alkoholem medycznym przy użyciu miękkiej szmatki. Nie wolno rozpylać żadnych płynów bezpośrednio na urządzenie.
- Ø Baterie należy wyjąć, jeśli urządzenie będzie przechowywane dłużej niż miesiąc, w przeciwnym razie baterie mogą wyciec.
- Ø Nie podłączaj elektrod do metalowych urządzeń.
- Ø Należy trzymać urządzenie w środowisku dość suchym. Zbyt duża wilgotność może skrócić żywotność urządzenia, a nawet go uszkodzić.

Ostrzeżenia i przeciwwskazania

- Ø Choroby serca bez konsultacji z lekarzem.
- Ø Osoby posiadające rozrusznik serca lub inny rozrusznik defibrylacyjny.
- Ø Choroby tj. epilepsja, arytmia.
- Ø Wysoka gorączka, przewlekłe choroby infekcyjne.
- Ø Wczesny okres uszkodzenia mięśniowego (7-10 dni).
- Ø Nieprawidłowe ciśnienie tętnicze krwi.
- Ø Miesiączka, ciąża lub po porodzie.
- Ø Karmienie piersią.
- Ø Przepuklina brzuszna, pachwinowa.
- Ø Nowotwory łagodne i złośliwe.

Ø Na skaleczeniach / chorobach skóry/zmianach skórnych/ obrzękach/ zapaleniu żył/ zakrzepowym zapaleniu żył/ żyłakach.

Ø Gdy ciało jest mokre od kąpieli / prysznic lub pocenia się.

Ø Choroby gruźlicze.

Ø Obecność w tkankach ciał obcych metalicznych.

Ø Niewydolność naczyń krwionośnych.

Ø Stany zapalne skóry, tkanek miękkich.

Ø Wypryski (zmiany dermatologiczne).

Ø Nie wolno umieszczać elektrod w okolicy zatoki tętnicy szyjnej, szyi, krtani, jamie ustnej, gardła, ust, ponieważ może wystąpić silny skurcz mięśni krtani i gardła, a skurcze mogą być na tyle silne, że zamykają drogi oddechowe lub powodują trudności w oddychaniu.

Ø Nie należy umieszczać elektrod nad oczami, na oczach.

Ø Nie należy stosować stymulacji na klatkę piersiową w pobliżu serca, ponieważ wprowadzenie prądu elektrycznego do serca może spowodować zaburzenia rytmu serca.

Ø Stymulacja nie powinna być stosowana przez mózg.

Dodatkowe Uwagi

Ø Długofalowe skutki przewlekłej stymulacji elektrycznej nie są znane.

Ø Nie używaj urządzenia u dzieci, niemowląt lub noworodków.

Ø Produkt jest odpowiedni dla dorosłych.

Ø Jeżeli masz wątpliwości, czy możesz korzystać z elektrostymulatora skonsultuj to z lekarzem.

Wskazanie do stosowania

- kręć szyi
- stany zwyrodnieniowe
- nerwobóle
- reumatyzm
- migreny
- bóle po urazach mechanicznych

- zespół łokcia tenisisty

- zwiększenie krążenia lokalnego krwi

- ból kręgosłupa (odcinek szyjny, barkowy, piersiowy, lędźwiowy)

- bóle łokci

- bóle kolan

- kształtowanie sylwetki

- odchudzanie (redukcja tkanki tłuszczowej)

- zwiększenie wytrzymałości mięśni

- rozluźnienie i relaks

- rozgrzewka przed treningiem

- rozbudowa mięśni (brzucha, naramiennych, bicepsów, tricepsów, przedramienia, klatki piersiowej, pośladków, czworogłowego, brzośca łydki)

- zapobieganiu lub hamowaniu spazmu mięśniowego

- reedukacja utraconej funkcji mięśni

- utrzymanie lub zwiększenie zakresu ruchu w stawach

- rehabilitacja po kontuzjach sportowych

Instrukcja obsługi elektrostymulatora

1. Podłącz elektrostymulator pod zasilacz z zestawu za pomocą przewodu USB lub włóż 3 baterie AA 1,5V.

2. Podłącz elektrody do urządzenia poprzez załączony do zestawu kabel łączący (2 lub 4 elektrody na raz). Do masażu stóp użyj kłapek podłączając je do elektrostymulatora za pomocą kabla łączącego z dwoma wyjściami.

3. Aby elektrostymulator zaczął działać (przewodzić prądy TENS EMS) należy zamocować elektrody do ciała lub założyć na stopy kłapki. Urządzenie nie działa bez podłączenia elektrod do ciała.

4. Przekręć pokrętkę mocy znajdujące się w prawej górnej części urządzenia ze stanu OFF na moc urządzenia, która będzie dla Ciebie wyczuwalna (optymalna), jednak bezbolesna. W trakcie zabiegu można regulować moc urządzenia, na poziomie od 1 do 8.



5. Elektrostymulator posiada następujące tryby pracy znajdujące się po prawej części elektrostymulatora:

- * **PRESS** – uciskanie (TENS)
- * **RUB** – pocieranie, ugniatanie (TENS)
- * **VIBRATE** – wibrowanie, pulsowanie (TENS)
- * **THUMP** – uderzanie (TENS, EMS)

6. Możesz dostosować terapię określonej części ciała wybierając programy znajdujące się po lewej stronie elektrostymulatora:

- * **SHOULDER** – ramiona/kark (TENS, EMS)
- * **WAIST** – talia/lędźwie (TENS, EMS)
- * **JOINT** – stawy/kolana (TENS, EMS)
- * **HAND&FOOT** - ręce/stopy (TENS, EMS)
- * **LEG** – nogi (uda, łydki) (TENS, EMS)

7. Przyciskami -/+ możesz zwiększyć lub zmniejszyć szybkość pracy urządzenia na danym trybie pracy.

8. Po skończonym zabiegu wyłącz urządzenie za pomocą pokrętła (na stan OFF) a następnie odłącz elektrody od ciała.

9. Zabezpiecz elektrody oryginalną folią ochronną lub przyklej je do dwustronnej podkładki.

JAK DBAĆ O ELEKTRODY ABY WYDŁUŻYĆ ICH ŻYWOTNOŚĆ

- nie wyrzucaj folii ochronnej z nowych elektrod, aby po zabiegu móc nakleić je ponownie na elektrodach. Jeżeli folia ochronna z jakichś powodów się zniszczy lub zginie wykorzystaj do tego celu podkładki dwustronne znajdujące się w zestawie z zakupionym elektrostymulatorem ML-2020A,
- nie sklejjaj ze sobą odbezpieczonych elektrod. Jeżeli dojdzie do ich sklejenia, ponowne rozklejenie może całkowicie uszkodzić elektrody,
- elektrody nie nadają się do dezynfekcji (każda osoba korzystająca z elektrostymulatora powinna posiadać swoje elektrody),
- używaj środka odtłuszczającego skórę, aby elektrody nie straciły swojej przyczepności,
- jeżeli elektroda traci swoją kleistość przemyj ją delikatnie wodą w celu usunięcia kurzu, naskórka.

Specyfikacja urządzenia

- 2 techniki stymulacji EMS i TENS
- 9 programów terapeutycznych w tym 5 trybów pracy
- regulacja mocy
- regulacja szybkości / częstotliwości
- możliwość podłączenia 4 elektrod, 2 elektrod lub kłapek
- duży czytelny wyświetlacz
- intuicyjna obsługa urządzenia
- podgląd czasu zabiegu
- zestaw akcesoriów + 28 hydrożelowe elektrody
- zasilanie bateryjne lub sieciowe + zasilacz sieciowy + 3 x bateria AA
- częstotliwość 1 - 50 Hz
- urządzenie mobilne
- CERTYFIKATY
- wyrób oznaczony CE

Akcesoria

elektrody na ciało

klapki (spełniające funkcje elektrod na stopy)

zasilacz sieciowy 230V

przewód łączący na 4 elektrody

przewód łączący na 2 elektrody

przewód łączący zasilacz poprzez USB

bateria AA

dwustronna podkładka

opakowanie kartonowe

elektrody rękawiczki - OPCJONALNIE

elektrody skarpetki - OPCJONALNIE

elektrody na kolano - OPCJONALNIE

polska instrukcja obsługi

Rozwiązywanie problemów

W ogóle nie ma stymulacji.

1. Czy elektrody i przewód są prawidłowo podłączone?(Sprawdź połączenie, aby upewnić się, że jest prawidłowe).

2. Czy elektrody są ustawione prawidłowo? (Zobacz przed uruchomieniem czy elektrody przylegają do ciała).

3. Czy baterie się wyczerpały? (Jeśli tak, wymień je na nowe).

4. Czy baterie są prawidłowo zainstalowane? (Zobacz przed uruchomieniem, jak prawidłowo je zainstalować +/-).

Wyświetlacz i tryb leczenia świecą, ale nie ma stymulacji

1. Czy elektrody są ustawione prawidłowo? (Zasilanie podłączonego kanału automatycznie wyłącza się na ok. 10 sekund, jeśli jedna z dwóch elektrod zostanie zdjęta ze skóry. Należy przyłożyć je ściśle do skóry).

2. Na jakim poziomie jest poziom intensywności? (Naciśnij przycisk kontroli intensywności i zatrzymaj się w punkcie, w którym występuje umiarkowana stymulacja).

3. Czy elektrody nakładają się na siebie? (Przymocuj elektrody, aby nie nakładały się w żaden sposób).

Słaba stymulacja

1. Czy elektrody nakładają się na siebie? (Przymocuj elektrody, aby nie nakładały się w żaden sposób).

2. Czy elektrody i przewód są prawidłowo podłączone? (Sprawdź połączenia, aby upewnić się, że są poprawne).

3. Czy elektrody są ustawione prawidłowo? (Zobacz przed uruchomieniem, jak je poprawnie ustawić).

4. Samoprzylepne podkładki żelowe nie przylegają mocno do skóry lub podkładki żelowe są zbyt suche.(Należy nałożyć kilka kropel wody na klejącą powierzchnię każdego płatka i upewnić się, że podczas aplikacji są one mocno dociśnięte do skóry.)

5. Sprawdź czy poziom mocy stymulacji nie jest za słaby.

Ani wyświetlacz, ani tryby leczenia nie świecą się po włączeniu zasilania.

1. Czy baterie się wyczerpały? (Gdy baterie wyczerpią się, urządzenie automatycznie się wyłączy. Wymień je na nowe).

2. Czy baterie są prawidłowo zainstalowane? (Zobacz przed uruchomieniem, jak prawidłowo je zainstalować +/-).

Skóra staje się czerwona.

1. Czy czas leczenia jest zbyt długi? (Ogranicz czas zabiegu do 10-15 minut).
2. Czy elektrody wyschły? (Zwilż powierzchnię elektrod i spróbuj ponownie. Jeśli to nie rozwiąże problemu lub jeśli elektrody są dość zabrudzone, wymień je na nowe).
3. Czy elektrody są mocno przymocowane? (Ustaw je tak, aby ściśle przylegały do skóry).

Jedna elektroda jest mocniejsza niż druga.

1. To normalne. Różne obszary ciała będą różnie reagować. (Nic nie trzeba robić. Upewnij się, że elektrody są wilgotne i mają dobry kontakt.)

Elektrody żelowe nie przyklejają się do skóry nawet po oczyszczeniu i zwilżeniu ich.

1. Samoprzylepne podkładki żelowe wymagają wymiany.

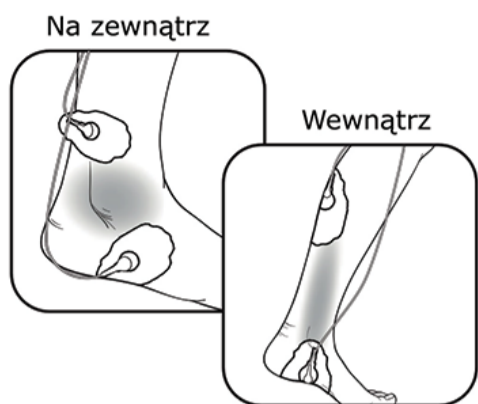
Sposób podłączenia kłapek do elektrostymulatora ML-2020A

Do masażu stóp użyj kłapek podłączając je do elektrostymulatora za pomocą kabla łączącego z dwoma wyjściami (zgodnie z poniższą ilustracją).

UWAGA: w przypadku próby podłączenia kłapek za pomocą kabla łączącego z czterema wyjściami elektrostymulacja nie będzie możliwa a urządzenie wyłączy się samoczynnie.

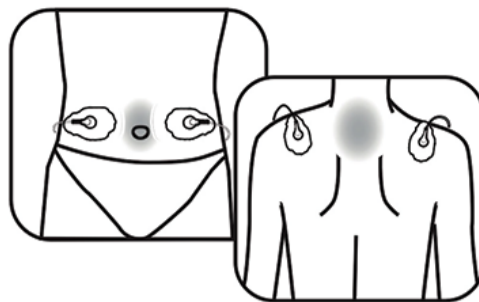


Przykładowa lokalizacja elektrod

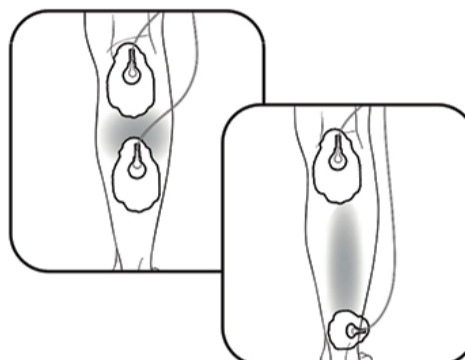


KOSTKA / STOPA

Naklej elektrody zgodnie z ilustracją, po lewej stronie, aby złagodzić ból po zewnętrznej stronie kostki/stopy. Naklej elektrody zgodnie z ilustracją po prawej stronie, aby złagodzić ból po wewnętrznej stronie kostki/stopy.

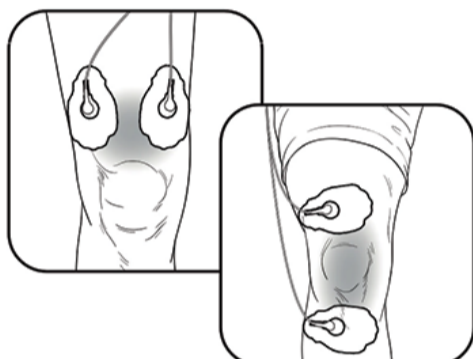


MIĘŚNIE BRZUCHA/RAMIONA (ABS)



ŁYDKA

Naklej obie elektrody do łydki/nogi w miejscu, w którym odczuwasz ból. (Nie umieszczaj elektrod jednocześnie na łydkach obu nóg)



KOLANO

Naklej obie elektrody powyżej kolana lub powyżej i poniżej bolącego stawu.



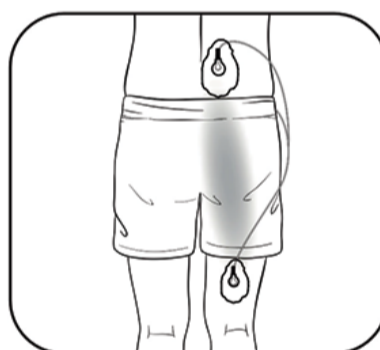
BIODRO / UDO

Przymocuj obie elektrody po obu stronach obszaru, w którym odczuwasz ból.

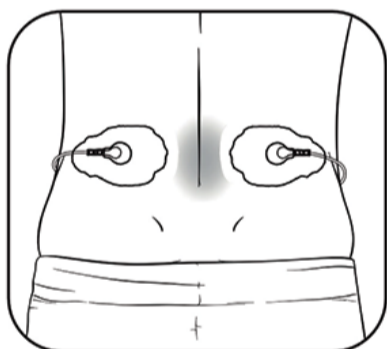


ŁOKIEĆ

Naklej obie elektrody po obu stronach stawu, w których odczuwasz ból.



RWA KULSZOWA

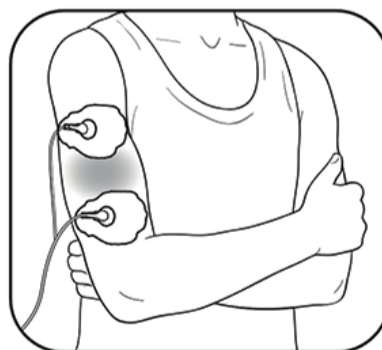


DOLNA CZĘŚĆ PLECÓW



OBRĘCZ

Przymocuj jedną elektrodę z przodu i jedną z tyłu mięśnia.



RAMIĘ

Przymocuj obie elektrody po obu stronach obszaru, w którym odczuwasz ból.



Ten symbol oznacza, że produktu tego nie wolno wyrzucać wraz z innymi odpadami z gospodarstwa domowego. Użytkownik jest odpowiedzialny za dostarczenie zużytego urządzenia do punktu zajmującego się utylizacją sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Osobne zbieranie i przetwarzanie wtórne urządzeń sprzyja ochronie środowiska naturalnego i zdrowia człowieka. Więcej informacji na temat utylizacji urządzeń można uzyskać od władz lokalnych, firm utylizacyjnych oraz w miejscu zakupu tego produktu.